

# اختبار زفير أكسيد النيتريك الجزئي (فينو).

## شرح اختبار التهاب الربو الخاص بك



### ما هو؟

اختبار زفير أكسيد النيتريك الجزئي هو اختبار يستخدم لتشخيص الربو عن طريق قياس التنفس. الاختبار بسيط وسهل، وإلى جانب الاختبارات التشخيصية الأخرى، يمكن أن يعطيك أنت والفريق الطبي للربو فكرة عن نوع الربو الذي تعاني منه.

### ما سبب أهميته؟

من خلال معرفة نوع الربو الذي تعاني منه، يمكنك:

- < فهم أدويةك بشكل أفضل
- < معرفة متى تكون أدويةك فعالة بشكل جيد
- < تجنب نوبات الربو التي تهدد حياتك.

اختبار زفير أكسيد النيتريك مفيد لمساعدتك في بناء فهم أفضل للربو الذي تعاني منه والتعامل معه بدعم من الفريق الطبي للربو. يقيس اختبار زفير أكسيد النيتريك التهاب الشعب الهوائية. إذا لم يتم علاج الالتهاب فإنه يمكن أن يسبب نوبات ربو خطيرة على الحياة.



## كيف يتم الاختبار؟

اختبار زفير أكسيد النيتريك الجزئي آمن ويسهل القيام به للبالغين والأطفال.

سنأخذ نفساً عميقاً ثم تنفث برفق من خلال الفوهة المفلترتة في جهاز محمول صغير لمدة 10 ثوانٍ تقريباً. الاختبار أسهل بكثير من اختبارات الربو الأخرى مثل قياس التنفس أو ذروة الجريان. تظهر قراءة الجهاز على الشاشة.

## كيفية الاستعداد للاختبار

قبل الاختبار، هناك بعض الأشياء التي يجب أن تحاول تجنبها للتأكد من أن الاختبار فعال:

- < غادر إلى الموعد مبكراً وتجنب إجهاد نفسك قبل موعدك بساعة واحدة على الأقل
- < تجنب التدخين قبل ساعة واحدة على الأقل من الاختبار
- < تجنب المشروبات الساخنة والكافيين والكحول لمدة ساعة على الأقل قبل الاختبار
- < تجنب الأطعمة الغنية بالنترات مثل الخضار الورقية الخضراء (مثل الكرفس والكرات) والشمندر والخس والسبانخ) قبل الاختبار بثلاث ساعات على الأقل



يمكنك تناول أدويةك كالمعتاد قبل الاختبار. لا بد من إبلاغ الطبيب بأي دواء تناولته مسبقاً أو إذا كنت قد قمت بأي من الأنشطة المذكورة أعلاه قبل الاختبار.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

ACCELERATED  
ACCESS  
COLLABORATIVE

[www.asthma.org.uk/advice/diagnosis/tests](http://www.asthma.org.uk/advice/diagnosis/tests)

FeNO patient leaflet – Arabic v1 14.04.22