

Badanie poziomu tlenku azotu w wydychanym powietrzu (FeNO)

Informacje o badaniu stanu zapalnego występującego w przypadku astmy



CO TO JEST?

Badanie poziomu tlenku azotu w wydychanym powietrzu (FeNO) to badanie służące do diagnozowania astmy poprzez analizę wydychanego powietrza. To proste i łatwe do wykonania badanie, które wraz z innymi badaniami diagnostycznymi może pomóc Tobie i Twojemu zespołowi ds. astmy ustalić, na jaki rodzaj astmy cierpisz.

DLACZEGO JEST TO TAKIE WAŻNE?

Badanie FeNO pomaga lepiej zrozumieć astmę i kontrolować ją przy wsparciu zespołu ds. astmy. Badanie FeNO mierzy stan zapalny dróg oddechowych. Nielezione zapalenie może powodować zagrażające życiu ataki astmy.

Wiedząc, na jaki rodzaj astmy cierpisz, możesz:

- > Lepiej zrozumieć swoje leki;
- > Rozpoznawać, kiedy leki działają prawidłowo;
- > Unikać zagrażających życiu ataków astmy;



JAK WYKONUJE SIĘ BADANIE

Badanie FeNO jest bezpieczne i łatwe do przeprowadzenia u dorosłych i dzieci.

Podczas badania musisz wziąć duży wdech, a następnie przez około 10 sekund delikatnie wydmuchiwać powietrze przez ustnik z filtrem do małego przenośnego urządzenia. Badanie to jest znacznie łatwiejsze do wykonania niż inne badania na astmę, takie jak spirometria lub czy pomiary szczytowego przepływu wydechowego. Urządzenie pokazuje odczyt na ekranie.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA BADANIE

Przed przystąpieniem do badania w celu zadbania o jego skuteczność, należy pamiętać, aby:

- > Przygotować się do niego z odpowiednim wyprzedzeniem i unikać wysiłku fizycznego przez co najmniej **1 godzinę** przed wizytą;
- > Unikać palenia przez co najmniej **1 godzinę** przed badaniem;
- > Unikać gorących napojów, kofeiny i alkoholu przez co najmniej **1 godzinę** przed badaniem;
- > Unikać pokarmów bogatych w azotany, takich jak zielone warzywa liściaste (np. seler, por, buraki, sałata i szpinak) przez co najmniej **3 godziny** przed badaniem;

Przed badaniem można normalnie przyjmować leki. Upewnij się, że lekarz wie o przyjmowanych wcześniej lekach lub o naruszeniu powyższych zaleceń.



Więcej informacji na stronie:

www.asthma.org.uk/advice/diagnosis/tests

FeNO patient leaflet – Polish v1 08.04.22

ACCELERATED
ACCESS
COLLABORATIVE